

Werdegang Christina Friess

Ausbildung Tischlerin 1997
Ausbildung Konditorin 1999
Anti-Aging-Trainerin 2004
Bioenergetische Gesundheitsmassage 2004
Creativ Power Seminar 1 2005
Mastertrainerin Body Wrapping 2005
Reiki Grad 1 2006
Bioenergie Therapeut 2008
Kosmetische Hautdiagnose (delosum) 2011
Skribben und Spiraldynamik Seminar 2013
Reiki Grad 1 und 2 2016
Meister der Bioenergie 2019

Power-Plate Ausbildungen:

Power-Plate Basic Fitness Personal Trainer Academy 2005
Power-Plate Advanced Personal Trainer Fitness Academy 2006
Power-Plate Personal Trainer Golf Academy 2007
Power-Plate Personal Trainer Rücken Academy 2008
Power-Plate Personal Trainer Gewichtsreduktion 2009
Power-Plate Personal Trainer Osteoporose 2010
Power-Plate Personal Trainer Yoga 2011
Power-Plate Personal Trainer Rückbildungsgymnastik 2012
Power-Plate Personal Trainer Rücken 2013
Power-Plate Personal Trainer Yoga 2014
Power-Plate Personal Trainer Functional Training 2015

Ausbildungen apparative Anwendungen:

Cymedics Premium Mastertrainerin Biokybernetische Ganz-Körper-/Gesicht- Anwendungen 2005
Cymedics Avita Plus Behandlungssystem Expertenmodus Körper 2011
Cymedics Light Behandlungssystem Gesicht 2011
Cymedics Cryo Kryolipolyse nicht-invasives Anwendungssystem zur Körperformung 2014
Algonix by medilab Biokybernetisches Schmerzbehandlungssystem 2013